

AGENCIA PARA LA ADMINISTRACIÓN DE ATENCIÓN MÉDICA

# EL EMBARAZO Y LA SALUD ORAL



# AHORA QUE USTED ESTÁ EMBARAZADA

- Cuide bien sus encías y dientes durante el embarazo. Puede ayudarle a que usted y su bebé estén sanos.
- Visite al dentista para recibir cuidado de rutina y cualquier tratamiento necesario.
- El embarazo provoca cambios que pueden aumentar sus posibilidades de contraer enfermedad de las encías.
- Algunos estudios muestran un vínculo entre la enfermedad de las encías y el parto prematuro o bebés con bajo peso al nacer.

## ALGUNAS FORMAS EN LAS QUE PUEDE PREVENIR ENFERMEDADES DENTALES:

- **Cepillarse** los dientes con pasta de dientes con flúor. Usar hilo dental diariamente.
- **Comer** alimentos saludables y evitar refrigerios azucarados.
- **Programar** un chequeo hoy y asegurarse de informar a su dentista que está embarazada. Esto ayudará a que su dentista pueda brindarle el mejor cuidado.

## SI USTED:

- **Menor de 21 años de edad y está inscrito en un Plan dental** – Medicaid cubrirá todos sus servicios dentales médicamente necesarios. Póngase en contacto con su plan para descubrir más sobre las prestaciones adicionales que cubre el plan.
- **Mayor de 21 años de edad y está inscrito en un Plan dental** - Su plan ofrece prestaciones relacionadas con el embarazo y el cuidado dental que incluyen revisiones, limpiezas y más. Póngase en contacto con su plan para descubrir más sobre otros servicios relacionados con el embarazo y el cuidado dental que ofrece el plan.

## OTRAS FORMAS DE OBTENER CUIDADO DENTAL:

A continuación se listan algunos números a llamar que le pueden ayudar a obtener el cuidado que necesite:

- **Departamento de Salud del Condado** Llame al **850-245-4444** o visite [www.floridahealth.gov](http://www.floridahealth.gov) para encontrar información sobre su Departamento de Salud local.
- **2-1-1** También puede llamar al 2-1-1, que es un línea de ayuda comunitaria que brinda información gratuita sobre servicios de cuidado dental y muchos otros.

Llame a su plan dental de Medicaid para obtener más información sobre los servicios que ofrecen. Si necesita ayuda para encontrar la información de contacto para su plan, llame a nuestra Línea de ayuda de Medicaid al

**1-877-254-1055**

o visite

[www.ahca.myflorida.com/Medicaid](http://www.ahca.myflorida.com/Medicaid)