



Si usted esta inscrito en un plan de salud de Medicaid...

¿Sabía que su plan de salud de Medicaid ofrece premios por completar un **programa gratuito** que le ayudará a dejar de consumir tabaco? Esto es lo que puede esperar a través del programa que su plan ofrece.

APOYO TELEFÓNICO

APOYO DE GRUPO

APOYO EN LA PÁGINA DE WEB

MENSAJES DE TEXTO

PARCHES, CHICLE, ETC...



Llame a su plan de salud de Medicaid para más información sobre los servicios que ofrecen para ayudarle a dejar de consumir tabaco.

Si necesita ayuda para encontrar information sobre su plan, llame a nuestra Línea de Ayuda de Medicaid al

1-877-254-1055 o visite www.ahca.myflorida.com

/Medicaid



Agencia Para La Administración de Atención Médica
2727 Mahan Drive
Tallahassee, FL 32308
www.ahca.myflorida.com

Departamento de Salud
Visite la página gratis en el Web
<http://tobaccofreeflorida.com>
[/quityourway](http://quityourway.com)

V.122017

AGENCIA PARA LA ADMINISTRACIÓN DE ATENCIÓN MÉDICA

INFORMACIÓN PARA AYUDARLE A

Dejar de consumir tabaco





El tabaco y su salud

El consumo de tabaco daña diferentes partes de su cuerpo y causa **1 de cada 5 muertes** en Estados Unidos. Cuando deja de consumir cigarrillos, cigarros y tabaco sin humo (a veces llamado tabaco de mascar), usted reduce el riesgo de tener problemas de salud relacionados con el tabaco.

El consumo del tabaco aumenta las posibilidades de:

PROBLEMAS RESPIRATORIOS

ENFERMEDAD CARDIACA

DIABETES

TOS

ENFERMEDAD DE LAS ENCÍAS

MUERTE TEMPRANA



Los problemas de salud **no** siempre vienen después.

Algunos pueden comenzar **tan pronto** como comience a consumir tabaco.



Visite a su médico primario

La buena salud comienza con visitar a su médico. Es importante que desarrolle una relación con su médico primario. Esto permitirá que su médico lo conozca y hable con usted sobre su salud. Él o ella le ayudarán a comprender sus necesidades médicas. Esto incluye formas de dejar de consumir tabaco.



Ventajas de acudir a su médico primario **en lugar de la sala de emergencia** para problemas de salud relacionados con el tabaco



RECIBIRA ATENCIÓN DE UN **DOCTOR QUE CONOCE** SU HISTORIAL MÉDICO



PASARÁ **MENOS TIEMPO** EN ESPERA DE SER ATENDIDO



Para más información sobre el tabaco, visite la página gratis en el WEB de el Departamento de Salud

<http://tobaccofreeflorida.com/quityourway>

